

**Massage sonore énergétique aux Bols Tibétains et Diapasons**

La sono thérapie par les bols chantants tibétains, les barres de son aux différentes fréquences des chakras pour vos soins énergétiques en tant que thérapeute ou pour votre propre développement personnel. Le toucher par le son équilibre et réharmonise notre corps et esprit.

**Prérequis nécessaires :**

Occuper un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale ou avoir un projet d'installation en pratique de massages bien-être

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES.**

Inter : Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place. Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h à 18h00 du lundi au vendredi OU

Intra : Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h à 18h00 du lundi au vendredi

Nombre de stagiaires acceptés : 0 2 à 8 personnes

Les + de la formation : Petits groupes, nombre de participants limité.

Délai d'inscription : Inscription à tout moment, tant qu'il reste de la place à une session.

**MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS,**

Formation en intra : L'inscription à la formation sera validée uniquement après réception par l'Organisme de formation des besoins de l'entreprise et le cas échéant, validation du cahier des charges par le client. La formation démarrera au plus vite en fonction des disponibilités du client et de l'organisme de formation.

Formation en inter : L'inscription à la formation sera validée uniquement après l'étude du respect des prérequis par le candidat. L'inscription peut avoir lieu jusque 14 jours avant le démarrage de la session, sous réserve de places disponibles.

Dates de la formation : Selon le calendrier ou sur demande.

Horaires de la formation : 09h00-12h00 / 13h00-17h00 (2x10 mn pause et 1h pause repas).

Lieu de la formation : 7 rue de la porcelaine 64100 Bayonne

Durée en jours : 2

Durée totale en heures : 14h00

Contact : 0659057979

Tarifs : particuliers 300 € et OPCO/FAF 490 €

Objectif du stage L'enseignement du massage bébé vous apprendra à maîtriser le protocole complet du corps. Intégrer les postures de travail propices à un massage de qualité. S'adapter, être à l'écoute (verbale et non verbale). Gérer son temps Les Objectifs Opérationnels sont les suivants : Être capable de mener un entretien avant le massage v/ Savoir expliquer les particularités

/ Pouvoir énumérer les bienfaits du massage v/ Connaître des contre-indications v/ Connaître et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité v/ Préparer son environnement v/ Intégrer les gestes et postures nécessaires x/ Connaître et appliquer les techniques spécifiques à chaque protocole

**Conditions d'inscriptions :**

Un entretien téléphonique préalable à l'inscription définitive est conduit par la responsable de la formation, il vise à recueillir les informations sur le candidat à la formation, expériences en massage, souhaits, motivations...Au cours de cet entretien, la responsable de la formation présente les objectifs, le contenu, les modalités et les conditions pratiques de la formation. Cet entretien permet de valider le projet de formation et de favoriser l'engagement du candidat ou de l'orienter vers une autre formation. Cette démarche doit aussi permettre d'éviter les ruptures et les abandons en cours de formation. Le déroulement du stage Chaque journée commence par un échauffement puis une révision de la journée précédente afin de valider les acquis de chaque participant et de proposer une correction adaptée

**Contenu de la formation :**

Accueil des stagiaires sous forme de petit-déjeuner, avec café/thé

Présentation du formateur

Présentation individuelle des apprenants

Premier jour :

Enseignement théorique

Test de positionnement

Premier jour : Enseignement théorique

Rappel de l'origine des instruments

Préparation du praticien pour associer les deux outils

Enseignement pratique

Le formateur vous apprend les mouvements et les gestes des techniques de l'utilisation des Bols Tibétains et diapasons thérapeutiques

-Instruction et démonstration de la pratique des Bols Tibétains et diapasons détaillée et prodiguée par le formateur sur un modèle, avec différentes techniques.

-Le but de ces techniques est de permettre de développer les qualités de présence, d'écoute, d'observation et de sensibilité, et apaiser les personnes sur le plan émotionnel et physique.

-Assimilation des techniques par les stagiaires,

-Jeux de rôle atelier pour savoir accueillir sa clientèle et réunion-bilan à la fin du cours.

Le deuxième jour : Questionnaire sur la théorie. Révision du protocole en entier pour éviter les mauvaises interprétations et bien intégrer les gestes techniques, pour être certain d'avoir intégré les bons gestes : Ajustement des gestes et postures du stagiaire

Adaptation des techniques, en intégrant l'ergonomie.

Valider ses savoirs et acquis au travers de mises en situation professionnelle

Evaluation des acquis de la pratique dans sa globalité, sur un modèle l'après-midi. Chaque participant devra donner un soin complet, sous la supervision du formateur

A l'issue de la formation, un rappel du déroulé et une conclusion viendront clôturer la journée, avec un retour sur les objectifs et un échange dynamique entre l'intervenant et les stagiaires.

Evaluation du formateur et l'organisme fait par le stagiaire.

Pour tous renseignements Tel 0659057979

#### résultats attendus

Evaluations des acquis: Par le formateur, en fin de formation, évaluation portant sur la pratique, observation d'une séance de massages, les résultats sont notés sur une grille d'évaluation, Par un jury, lors d'un examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique) A noter : entre la fin de formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen. Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat « Pratiquer des massages bien-être ».

#### Modalités pédagogiques

Formation exclusivement en présentiel

Les journées s'articulent entre temps théoriques et temps pratiques Évaluation pré et post formation

Projection et support remis à chaque apprenant par e-mail dès le premier jour de la formation

Démonstrations pratiques des techniques, mise en application en binôme — amélioration et acquisition de la pratique professionnelle.

Les bienfaits du Bol Tibétain et le Diapason: Produit un effet profond, réveillant les zones les plus silencieuses du corps, les organes et les muscles qui peuvent avoir perdu leur élasticité et leur tonus en raison d'un stress prolongé et une réduction de l'anxiété, une amélioration de la circulation sanguine et de la digestion.

LM BIEN ETRE FORMEE

7, rue de la Porcelaine 64100 Bayonne Tél. 06/59/05/79/79 E-mail lm.bienetre.formee@gmail.com

Société par actions simplifiée (Société à associé unique) au capital de 1000 € RCS Bayonne SIRET 91333922200014— NAF 8532 Z-NDA 75640536664 auprès de la sous-préfecture d'Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'état