



## PROGRAMME DE FORMATION

### Massage Confort gériatrie handicap

. Cette formation vous enseigne un massage confort adressé aux personnes âgées et aux personnes à mobilité réduite. Le fait de masser les mains, les épaules ou même les pieds constitue un geste tendre et apaisant pour des personnes parfois coupées du monde extérieur et de tous contacts humains. De plus en plus d'EHPAD et de maisons d'accueil spécialisées organisent des séances de massage pour leurs pensionnaires car cela permet un bien-être physique et psychologique dans un univers souvent médicalisé.

#### Public visé par la formation:

Cette formation professionnelle vise les entrepreneurs, chefs d'entreprises ou les associations, les professionnels de la santé paramédical et médical, les personnes travaillant dans le milieu de la beauté et l'esthétique, ainsi que tout public y compris ceux en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, souhaitant monter en compétence, ou remise à niveau professionnelle.

**Prérequis nécessaires:** Occuper un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale ou avoir un projet d'installation en pratique de massages bien-être

#### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES.

Inter :Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h à 18h00 du lundi au vendredi ou Intra :Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

Le référent handicap est Lynda Mainard disponible de 9h à 18h00 du lundi au vendredi

**Nombre de stagiaires acceptés:** 2 à 8 personnes

**Les + de la formation:** Petits groupes, nombre de participants limité.

**Délai d'inscription:** Inscription à tout moment, tant qu'il reste de la place à une session.

**MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :**Formation en intra :L'inscription à la formation sera validée uniquement après réception par l'Organisme de formation des besoins de l'entreprise et le cas échéant, validation du cahier des charges par le client. La formation démarrera au plus vite en fonction des disponibilités du client et de l'organisme de formation.

Formation en inter : L'inscription à la formation sera validée uniquement après l'étude du respect des prérequis par le candidat. L'inscription peut avoir lieu jusque 14 jours avant le démarrage de la session, sous réserve de places disponibles.

**Dates de la formation:** Selon le calendrier ou sur demande.

**Horaires de la formation:** 09h00-12h00 / 13h00-17h00 (2x10 mn pause et 1h pause repas).

**Lieu de la formation:** 7 rue de la porcelaine 64100 Bayonne

**Nombre de jours :** 2

**Nombre d'heure :**14H00

**Contact :** 0659057979

**Tarifs :** Particuliers 490€et OPCO/FAF 690€

**Objectif du stage** L'enseignement du massage confort gériatrie handicap vous apprendra à maîtriser le protocole complet du corps. Intégrer les postures de travail propices à un massage de qualité. S'adapter, être à l'écoute (verbale et non verbale). Gérer son temps

**Les Objectifs Opérationnels sont les suivants :** Objectifs de la formation:

Être capable de mener un entretien avant le massage

✓ Savoir expliquer les particularités du massage confort gériatrie handicap

✓ Pouvoir énumérer les bienfaits du massage

✓ Connaître des contre-indications

✓ Connaître et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité

✓ Préparer son environnement

✓ Intégrer les gestes et postures nécessaires

✓ Connaître et appliquer les techniques spécifiques à chaque protocole

✓ **Conditions d'inscriptions:** Un entretien téléphonique préalable à l'inscription définitive est conduit par la responsable de la formation, il vise à recueillir les informations sur le candidat à la formation, expériences en massage, souhaits, motivations...

Au cours de cet entretien, la responsable de la formation présente les objectifs, le contenu, les modalités et les conditions pratiques de la formation. Cet entretien permet de valider le projet de formation et de favoriser l'engagement du candidat ou de l'orienter vers une autre formation. Cette démarche doit aussi permettre d'éviter les ruptures et les abandons en cours de formation.

**Le déroulement du stage** Chaque journée commence par un échauffement puis une révision de la journée précédente afin de valider les acquis de chaque participant et de proposer une correction adaptée.

**Contenu de la formation :** Accueil des stagiaires sous forme de petit-déjeuner, avec café-thé, présentation du formateur et présentation individuelle des apprenants

**Premier jour :** Enseignement théorique , test de positionnement.

- Généralités sur le vieillissement et le handicap - Les différents environnements de massages possibles pour les praticiens
- Accueillir une personne avant et après le massage dans la bienveillance - Les recommandations et les contre indications du massage confort - Le choix de vos huiles - Développer les qualités de présence, d'écoute, d'observation et de sensibilité
- Prise en charge de la personne - Matériel employé - Positions possibles pour masser et se préserver au fil des séances

**Enseignement pratique :** Le formateur vous apprend les mouvements et les gestes du massage confort gériatrie handicap o Instruction et démonstration de la pratique ,détaillée et prodiguée par le formateur avec un modèle positionné sur un fauteuil roulant, avec différentes techniques qui sont les suivantes : o Prise de contact, effleurages, lissages, mobilisation de la nuque, pressions, pétrissages, frictions, étirements,.

Le but de ces techniques est de savoir manier le toucher, mais aussi la parole, le regard, les gestes pour parvenir à détendre et reconforter la personne. Assimilation des techniques au niveau du dos, nuque, jambes, mains, bras, sur chaise roulante, par le stagiaire sur un modèle, en respectant les règles de sécurité et de pudeur. Echanges question-réponses à la fin du cours.

**Le deuxième jour :** Questionnaire sur la théorie. Révision du protocole sur fauteuil roulant, , pour éviter les mauvaises interprétations et pour être certain d'avoir intégré les bons gestes. Ajustement des gestes et postures du stagiaire.

Démonstration par le formateur des techniques sur personne alitée. Changement de binôme pour l'assimilation des manœuvres, en intégrant l'ergonomie, le respect de l'intimité et la sécurité. Appréhender le corps avec différents handicaps.

Valider ses savoirs et acquis au travers de mises en situation professionnelle

Evaluation des acquis de la pratique dans sa globalité , sur un modèle l'après-midi. Chaque participant devra donner et recevoir un massage complet, sous la supervision du formateur

- A l'issue de la formation, un rappel du déroulé et une conclusion viendront clôturer la journée, avec un retour sur les objectifs et un échange dynamique entre l'intervenant et les stagiaires

### Les résultats attendus

Evaluations des acquis

- Par le formateur, en fin de session de formation, évaluation portant sur la pratique, observation d'une séance de massages, les résultats sont notés sur une grille d'évaluation.
- Par un jury, à l'issue du parcours de formation lors d'un examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique)
- A noter : entre la fin de formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages par protocole (session), il en apportera la preuve le jour de l'examen. Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat « Pratiquer des massages bien-être ».

**Modalités pédagogiques :** Formation exclusivement en présentiel

Les journées s'articulent entre temps théoriques et temps pratiques

Évaluation pré et post formation . Projection et support remis à chaque apprenant par e-mail dès le premier jour de la formation

Démonstrations pratiques des techniques, mise en application en binôme – amélioration et acquisition de la pratique professionnelle

**Les bienfaits du massage confort gériatrie handicap :** SOULAGE LES DOULEURS CHRONIQUES , EFFETS SUR LA POSTURE, LA STABILITÉ ET LA MOBILITÉ FAVORISE LA CIRCULATION SANGUINE, FAVORISE LA CIRCULATION LYMPHATIQUE, BIENFAITS PSYCHOLOGIQUES, RÉDUIT LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ, AGIT SUR LA QUALITÉ DU SOMMEIL

**INDICATEUR DE RESULTAT :**

Sur la période de l'année 2022, à la question « De manière générale, êtes-vous satisfait sur les formations ? », les 297 stagiaires interrogés ont répondu en moyenne très satisfaisant sur l'ensemble des formations 99,4%

LM BIEN ETRE FORMEE

7, rue de la Porcelaine 64100 Bayonne Tél. 06/59/05/79/79 E-mail lm.bienetre.formee@gmail.com

Société par actions simplifiée (Société à associé unique) au capital de 1000 € RCS Bayonne SIRET 91333922200014– NAF 8532 Z-NDA 75640536664 auprès de la sous-préfecture d'Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'état